



31. Mai – 03. Juni 2018

Functional Qi Gong mit Alfonso Losa im Kloster Illanz

Wir treffen uns am 31. Mai 2018 um

18.15 Uhr zum gemeinsamen Nachtessen

Schenke Dir einen kurz Urlaub für die Seele.
Lass Dich ein in die Bewegung - spüre das Qi -
werde langsam und genieße die Momente der
Ruhe und der Stille.

Einfach nur SEIN

Programm für Freitag und Samstag 1. + 2. Juni 2018

Ab 07.45 Uhr	Frühstück
09.30 – 11.00 Uhr	Qi Gong (Yoga Matten – Kissen sind vorhanden)
12.00 Uhr	Mittagessen >>>anschliessend bleibt Zeit für Spaziergänge oder einfach nur SEIN und NICHTSTUN
16.00 – 17.30 Uhr	Qi Gong
18.15 Uhr	Nachtessen

Mitnehmen bequeme Kleidung – Socken und viel – viel Freude

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit im Kloster Illanz

**Man muss dem Leib viel Gutes tun,
damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.**

Th.v. Avila



Lotti

Anmeldung für Functional Qi Gong vom 31. Mai – 03. Juni 2018

Name/Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon/E-mail:

Preise pro Person

Ich wünsche (zutreffendes bitte ankreuzen)

HP

VP

- | | | |
|--|------------|----------------------------------|
| <input type="radio"/> EZ mit fliessend Wasser (Dusche/WC auf Etagen) | Fr. 79.-- | <input type="radio"/> Fr. 94.-- |
| <input type="radio"/> EZ mit Dusche / WC klein | Fr. 99.-- | <input type="radio"/> Fr. 114.-- |
| <input type="radio"/> EZ mit Dusche / WC mittel | Fr. 104.-- | <input type="radio"/> Fr. 119.-- |
| <input type="radio"/> EZ mit Dusche / WC gross | Fr. 109.-- | <input type="radio"/> Fr. 124.-- |
| <input type="radio"/> Doppelzimmer mit fliessend Wasser | Fr. 74.-- | <input type="radio"/> Fr. 89.-- |
| <input type="radio"/> Doppelzimmer mit Dusche / WC | Fr. 89.-- | <input type="radio"/> Fr. 104.-- |
| <input type="radio"/> Vegetarisches Essen | | |

Ich empfehle Euch VP zu buchen.

Bezahlung der Pensionskosten bei der Ankunft mit Bargeld, Post- oder Maestro Card

Kurskosten: 150.00 Euro

Barzahlung am Kurs

Anmeldung bis spätestens 12. Mai 2018 → an untenstehende Adresse

Bemerkungen: Muss die An- oder Abreise verschoben werden bitte angeben:

Anreise am:

Abreise am:

Lotti Schneider, Wilerweg 8, 8427 Rorbass, Tel. +4144 865 17 87 / +4179 238 31 47

E-Mail: lotti_s@bluewin.ch